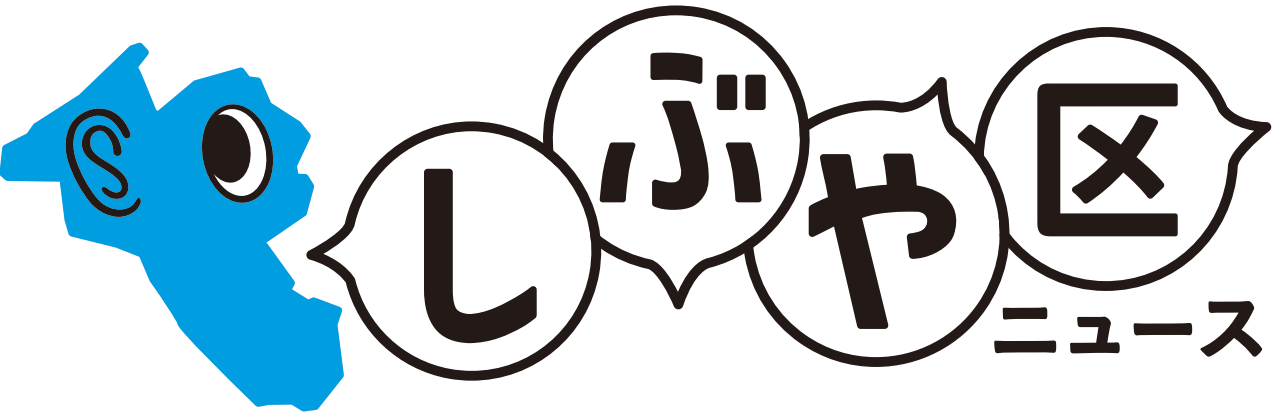
顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

平成29年（2017年） 8月1日
No.1365

発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211（代表）
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

オール渋谷の皆さん

一球一球に思いを込めて。

女子野球チームが、渋谷区の夏を熱くする。

★渋谷区役所は庁舎建替えのため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

全力プレーに青春をかける、渋谷区の野球少女たち。

渋谷のラジオで出張インタビュー　代々木大山公園で、野球に励む小学生の女子チーム「オール渋谷」。今回は女子選手５人と監督に、野球の魅力などについて伺いました。

6年生・キャプテン　嘉向七海（かむきななみ）さん

6年生　四十萬まひろ（しじま）さん

4年生　武 夏海（たけ なつみ）さん

――「オール渋谷」はどんなチームですか？

嘉向： オール渋谷は、渋谷区の各少年野球チームに所属する女子からなるチームです。月に２回、代々木大山公園で練習をしています。28年から世田谷区の女子チームと合同になり、さらに楽しくなりました。

四十萬： 現在、21人のメンバーで活動をしています。今は、8月にあるシスタージャビットカップという女子野球の大会に向けて練習を頑張っています。

――皆さんが野球を始めたきっかけを教えてください。

武： お兄ちゃんが野球をやっていたので、週末は練習や試合を見に行っていました。とても楽しそうだったので、私もやりたいと思って始めました。

町田： 女の子の友達が地域の少年野球に所属していて、「楽しいからやってみない？」と誘ってくれたのがきっかけです。

四十萬： お母さんが昔ソフトボール部だった影響で、お兄ちゃんが少年野球を始めて、私はその練習や試合を見に行っていました。その時にコーチが誘ってくれてチームに入りました。

――野球を始めてから、どんな変化がありましたか？

猪又： 私は、野球を始める前はすごくおとなしい性格でしたが、最近は人前に出られるようになったと思います。男子も女子も、違う学年の人とも話せるようになりました。今では友達やお母さんから「活発になったね」と言われます。

嘉向： オール渋谷でキャプテンを務めるようになってから、人前に出て話す機会が多くなりました。前は緊張していましたが、今はハキハキと話すことができるようになり、年下の子に教える時は、厳しくなりすぎないように、丁寧な話し方を心掛けています。

――女子チームならではの楽しさはありますか？

武： 普段所属している少年野球のチームには、女子は私しかいません。女子だけのオール渋谷では、練習の時以外も女子同士で楽しく話したり、遊んだりできるのがうれしいです。

町田： みんな明るい性格で、けんかもなく仲が良いチームです。いつも練習が始まる前にウオーミングアップを兼ねてみんなで鬼ごっこをするのですが、その時間がとても楽しいです。

猪又： オール渋谷に入る前は、自分のチームの人としか関わることがなかったけれど、こうして違うチームの女子と一緒に練習をして仲良くなれたことがうれしいです。ほかのチームの練習方法を聞くことができるので、勉強にもなります。

――今後の夢や目標を教えてください。

嘉向： いつでも自分の力を発揮できる選手になりたいです。将来はスポーツキャスターになって、野球選手にインタビューをしたいです。今自分が野球をしていることが生かせたらうれしいですね。

四十萬： 今、小学校６年生なので、オール渋谷で活動できるのはあと少しです。残りの時間を楽しんで頑張りたいです。野球に限らずいろいろなスポーツが好きなので、将来はスポーツに関わる仕事をしたいです。

猪又： お母さんから「スポーツを一生懸命やっていれば、将来スポーツ以外でもきっと役に立つ」と言われました。将来はパティシエになりたいので、野球で身につけた忍耐力や集中力を生かして夢を叶（かな）えたいです。

――野球をやってみたいと思っている女の子たちへメッセージをお願いします。

猪又： 野球は男子のスポーツというイメージがあるかもしれませんが、女子が楽しんでいる姿を見たらきっとやりたくなると思います。

武： 監督もコーチもみんな優しいので、ぜひ体験しに来てください。

嘉向： 少年野球に所属していなくても、女子だけで野球をやりたいという子も大歓迎です。みんな優しく教えてくれるので、楽しみながら野球がうまくなりますよ。

町田： 野球はとても楽しいです。興味があれば、ぜひ一緒にやりましょう。

6年生　町田歩優（まちだあゆ）さん

6年生　猪又千裕（いのまたちひろ）さん

「オール渋谷」監督　上久保和広（かみくぼかずひろ）さん

――オール渋谷が結成された経緯を教えてください。

9年ほど前に、江戸川区で女子学童の野球大会が開催されることになり、渋谷区にもお誘いがありました。せっかくだから渋谷区の各チームの女子を集めて出場しようとなったのが始まりです。当時私は地元の少年野球チームに関わっていて、そのチームにも女子がいたので参加してもらいました。そのまま女子チームの見学に行っているうちに、「監督をやってほしい」という話があり、監督をやることになりました。現在では少年野球と女子野球の２チームの監督をしています。

――男子と女子を指導する上で、違いはありますか？

性別の違いで指導方法が変わることは全くありません。実は、私自身本格的な野球の経験はほとんどありません。息子が小学生の時に野球チームに入ったことをきっかけに、連れて行ったり見学したりしていたら、当時のコーチに誘われ指導することになりました。野球の技術的なところなど、専門的な指導はできていないかもしれませんが、それぞれの子どもの良いところや、伸ばすべきところなど、素人なりにも外から見ているとわかることもあります。コーチ陣の中には学生の時からずっと野球部だった人もいるので、みんなで協力しながら指導をしています。その子自身が少しでも野球がうまくなるにはどうしたらいいか、チーム力をあげるにはどうしたらいいかということを考えています。

――野球の魅力は、どんなところでしょうか？

野球は、体の大きさや性別に関係なく、どんな子でも活躍できるスポーツの一つだと思います。特大ホームランで点を取る人もいれば、絶妙な送りバントで確実に点を取る人もいます。野球が好きという気持ちがあれば、誰でもきっと強くなることができるんです。

――子どもには、野球を通してどんなことを学んでほしいと考えていますか？

もちろん野球が上手になってほしいというのが一番の願いですが、小学生の彼女たちがこれから社会人になっていった時、自分たちが育った地域に対して何ができるのか考えられる人になってほしいです。子どもの野球チームは、地域の人、ご両親などたくさんの支えがあって活動できています。そのことに感謝して、野球を通して地域に貢献できるようになってくれたらうれしいですね。

――今後のチームの目標を教えてください。

今年のオール渋谷は強いんです。彼女たちが普段所属する少年野球チームでもレギュラーを持つ子が多く、期待しています。6月の都大会は負けてしまいましたが、今年はまだ何戦かあるので頑張りたいですね。まずは8月のシスタージャビットカップで、一つずつ勝利を積み重ねていきたいです。

――野球に興味を持っている子どもに、メッセージをお願いします。

今の時代、女子のスポーツ人口が増えてきていると感じています。特に女子のプロ野球は、世界の中でもトップレベルです。男子のスポーツという印象が強い野球ですが、野球を好きなことに性別は関係ありません。少しでもやってみたいと思ったら、ぜひ代々木大山公園に見学しに来てください。子どもたちはみんな仲良く、練習に取り組んでいますし、コーチたちも楽しんで指導をしています。みんなで女子野球を盛り上げましょう。

※オール渋谷の皆さんのインタビューは、8月1・8日「渋谷隣人祭り」で放送予定。

オール渋谷
活動日時　第1・3土曜日15:00～17:00（雨天中止）　活動場所　代々木大山公園
対象者　渋谷・世田谷区の小学生の女子※少年野球チームに所属していなくても参加可。

訂正　7月15日号の3ページで紹介した千駄ヶ谷子ども将棋教室の活動日時に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

千駄谷子ども将棋教室
活動日時　月2回の土曜日（不定期）10:00～12:00 ※8月は休み、次回は9月16日
活動場所　千駄谷小学校 3階視聴覚室　対象者　区内在住・在学の小中学生　会費　無料
HP　https://www.shogi.or.jp/school/lesson/kantou/07-593-1.html（（公社）日本将棋連盟）

※紙面に掲載している情報は、29年8月1日現在のものです。

問 広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX 5458-4920）

渋谷区の番組を放送中です

ラジオ しぶや区ニュース（10分間）
月～木 11:00／16:00／21:50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します

渋谷隣人祭り（45分間）
火 11:10
渋谷区で活躍する人たちが登場します

ラジオ しぶや区ニュース（区長の部屋ほか）（10分間）
金 11:00／17:00／19:50
長谷部健 渋谷区長が出演します（ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり）

渋谷のくらし（30分間）
金 17:20
地域の催しなどの様子を伝えます

しぶや区ニュース × 渋谷のラジオ とは？
「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けしています。

渋谷のラジオ　周波数：87.6MHz FM　☆公式アプリでも聴取可能
住所｜渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階　TEL｜6712-6876
FAX｜5778-9620　E-MAIL｜info@shiburadi.com　HP｜https://shiburadi.com/

渋谷区
総合防災訓練

SHIBUYA BOSAI FES 2017
supported by SECOM

渋谷区総合防災訓練
渋谷防災フェス2017

▶日程　9月2日(土)・3日(日)
▶会場　代々木公園B地区・ケヤキ並木・野外ステージ・サッカー場ほか

防災関係機関等活動訓練

地域住民と防災関係機関などが連携した対応訓練を行います。
地震発生後にどのような事態が起き、どのような対応が必要なのかを、時間の流れに沿って確認します。
訓練を通じて、自分に何ができるかを考えるきっかけとしましょう。

▶日時　9月3日(日)9:30～12:00
▶会場　代々木公園サッカー場
訓練想定　9月3日(日)8:00、東京湾北部を震源とした地震が発生し、渋谷区で震度6強の揺れを観測。
無線放送　渋谷区防災無線塔から防災訓練の合図(チャイム)を鳴らします。
8:05　地震発生の放送
8:30　避難指示の放送

渋谷防災フェス2017　人のつながりと意識が未来を守る街へ －ダイバーシティ防災

参加型防災訓練、防災トークステージ、野外ステージイベントを行うほか、防災展示ブースを設けます。

▶日時　9月2日(土)・3日(日)10:00～16:00
▶会場　代々木公園B地区・ケヤキ並木・野外ステージほか

詳しくは渋谷防災フェスHPで ▶
Twitter
Facebook
Instagram

@shibuyabosaifes

問防災課災害対策推進係
(☎3498-9408 FAX3498-9410)

2017伝承ホール寺子屋
古典の日スペシャル「やしょめ寄席」

「やしょめ」とは「優しい女性」の古語です。国民が日本の古典に親しみ理解を深めるために国が定めた記念日「古典の日」に、寄席社会で奮闘する4人の女性芸人が、寄席芸の面白さを伝えます。

▶日時　11月1日(水)19:00開演(18:30開場)
▶会場　文化総合センター大和田6階伝承ホール
▶出演　物真似・江戸家まねき猫
落語・柳亭こみち(トリ)
太神楽・鏡味味千代
講談・一龍斎貞鏡
▶司会　鈴木英一(伝承ホール寺子屋プロデューサー)
▶費用　2,500円(全席指定)　※未就学児入場不可
▶申込　9月1日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室、チケットぴあで

●区民先行優待販売
▶費用　1,000円(全席指定)
▶申込　8月11日から文化総合センター大和田3階ホール事務室で(10:00～19:00)
※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参
※無くなり次第終了

江戸家まねき猫

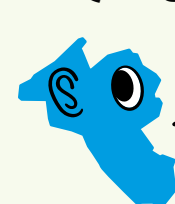
柳亭こみち

鏡味味千代

一龍斎貞鏡

問文化総合センター大和田ホール事務室
(☎3464-3252 FAX3464-3289)

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限が近づいています

▶対象
基準日(28年1月1日)に区内に住民登録があり、28年度特別区民税・都民税が非課税の人(課税されている人の扶養者、生活保護受給者などを除く)
※対象者には3月15日に区から申請書類を郵送済み
※手続きが済んでいない人には7月18日にお知らせハガキを発送しました。
※28年度特別区民税・都民税未申告者には申請書類を発送していません。申告をすると対象になる可能性があります。
▶支給額　1人につき15,000円(1回限り)
▶申請方法　申請書類を同封の返信用封筒で郵送
▶申請期限　8月18日(金)　※消印有効

渋谷区臨時給付金コールセンター
0120-926-690
8:30～17:00　月～土曜日(祝・休日を除く)

◇渋谷区臨時福祉給付金専用窓口
▶日時　8月18日(金)まで(土・日曜日、祝・休日を除く)
8:30～17:00
▶場所　区役所仮庁舎第1庁舎2階税務課税務管理係

問税務課税務管理係(☎3463-4009 FAX5458-4913)

〈世帯と人口〉世帯:136,080　人口:224,001(男:107,602　女:116,399)　[うち外国人:10,061(男:5,491　女:4,570)]　※平成29年7月1日現在

ユニークな子どもに対する多様な学び方の価値をデザインする

ー渋谷区と東大先端研が描く未来の教育

今年度新たに始める事業「特別な才能に着目した新たな教育システムの構築」について、区と東京大学先端科学技術研究センターが連携し、その推進を図っていくことを記念して、キックオフイベントを開催します。

▶**日時** 9月1日（金）18:00～20:00
▶**会場** 渋谷ヒカリエ8階 8/COURT（渋谷2-21-1）
▶**対象** 区内在住・在勤・在学の人（中学生以下は保護者同伴）
▶**定員** 60人（先着）
▶**申込** 8月4日から電話で

第1部 トークセッション

●**ユニークな子どもに対する多様な学び方の価値をデザインする**
東京大学先端科学技術研究センター教授　中邑賢龍氏
渋谷区長　長谷部健

第2部 セミナー

●**異才発掘プロジェクトROCKETについて**
東京大学先端科学技術研究センター特任研究員　福本理恵氏
●**学びを保障するテクノロジーの活用について**
東京大学先端科学技術研究センター特任助教　平林ルミ氏

◀異才発掘プロジェクトROCKETは、突出した能力を持ちながらも、学びの機会を得ることが難しい小中学生をサポートしています。

問学務課指導主事（☎3463-2980 FAX5458-4953）

後期高齢者医療制度

医療費の自己負担割合が変わった人は、新しい被保険者証を使用してください

29年度住民税課税所得に基づき、8月1日以降の医療費の自己負担割合が判定されました。
判定により負担割合が変わった人には、7月上旬に新しい被保険者証を送付しました。医療機関を受診する時は新しい被保険者証を使用してください。
※旧い被保険者証は、区役所仮庁舎第1庁舎2階国民健康保険課高齢者医療係、出張所・区民サービスセンターへ返却してください。
※負担割合に変更のない人は、引き続き、現在の被保険者証を使用してください。

葬祭費を支給します

後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行なった人に葬祭費を支給します。
▶**支給金額** 7万円
▶**必要なもの**
・亡くなった人の被保険者証
・葬儀代の領収書（本書）
・申請者のハンコ
・銀行などの口座番号が確認できるもの
▶**申請期間** 葬儀を行なった日の翌日から2年以内
▶**申請場所** 区役所仮庁舎第1庁舎2階国民健康保険課高齢者医療係

問国民健康保険課高齢者医療係（☎3463-1897 FAX5458-4940）

YOU MAKE SHIBUYA ワークショップ

渋谷区の街づくりの主人公になって、仲間と協力しながらさまざまな課題を考え、楽しみながら渋谷区基本構想や区の未来像を学ぶことができる、子どものためのワークショップです。
子どもたちが未来を感じ、自分たちの夢や役割を見つける機会にしてみませんか。

▶**日時** 8月28日（月）13:00～15:00
▶**会場** 実践女子大学（東1-1-49）
▶**対象** 区内在住・在学で10～12歳の人
▶**定員** 30人（抽選）
▶**申込** 8月7～21日に渋谷区基本構想HP（http://youmakeshibuya.jp/）で▶

問経営企画課基本計画担当主査
（☎3463-1589 FAX5458-4973）

国民年金

65歳から老齢基礎年金の請求ができます

老齢基礎年金を受給するためには、請求の手続きが必要です。
▶**対象** 65歳以上で、保険料の納付期間と免除期間などの合計が10年以上ある人
▶**請求手続き** 65歳の誕生日の前日から
※60～69歳の希望する年齢から受給することもできます。この場合、請求時の年齢に応じて65歳時の受給額から減額または増額され、この額は生涯変わりません。

問国民健康保険課国民年金係
（☎3463-1797 FAX5458-4940）
日本年金機構渋谷年金事務所（☎3462-1241）

都営住宅の入居者募集

▶**募集住宅**
①家族向住宅
ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者・特に所得の低い世帯向け
②単身者、単身者用車いす使用者、単身者・二人世帯向シルバーピア住宅
③事業再建者向定期使用住宅
※申込資格など詳しくは募集案内をご覧ください。

▶**募集案内・申込書**
8月1～9日に区役所仮庁舎第1庁舎1階住民戸籍課・2階福祉部住宅係、出張所・区民サービスセンターで配布
※休日の配布場所、申込書のダウンロードについては、東京都住宅供給公社HPをご覧ください。
▶**申込** 8月15日（必着）までに申込書を専用封筒で郵送

問福祉部住宅係（☎3463-1848 FAX5458-4947）
東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
（8月1～15日は☎0570-010-810、その他の期間は☎3498-8894）

区立小中学校の合同学校説明会を開催します

▶対象
小中学校に入学を予定している児童と保護者

区立小学校

▶日程　9月2日(土)
▶会場　文化総合センター大和田

開始時間					
	代々木山谷	13:40	《休憩10分間》	神宮前	14:53
	幡代	13:47		千駄谷	15:00
	渋谷本町学園	13:54		鳩森	15:07
	中幡	14:01		常磐松	15:14
	笹塚	14:08		猿楽	15:21
	西原	14:15		長谷戸	15:28
	上原	14:22		広尾	15:35
	富谷	14:29		臨川	15:42
	神南	14:36		加計塚	15:49
相談※	13:25～16:00				

区立中学校

▶日程　8月26日(土)
▶会場　千駄ヶ谷区民会館

開始時間					
	上原	9:40	《休憩10分間》	原宿外苑	10:50
	笹塚	9:55		鉢山	11:05
	渋谷本町学園	10:10		広尾	11:20
	代々木	10:25		松濤	11:35
相談※	9:25～11:50				

※個別相談、放課後クラブの相談を実施します(申込不要)。

問学務課学事係(☎3463-2986 FAX5458-4953)
学務課放課後クラブ推進係(☎3463-3068 FAX5458-4953)

学校選択希望制

小中学校の入学時、通学区域外の学校でも受入可能な範囲で入学を希望できる制度です。30年度の小中学校新1年生を対象に希望校の調査を実施します。

8月中旬～11月上旬 希望校調査	対象児童の保護者に、希望校調査書を送付します。期日までに学務課へ提出してください。

11月下旬 抽選	受入可能人数を超えた学校は、抽選で入学者を決定します(通学区域内の学校については、抽選することなく入学できます)。

12月下旬 就学校の指定	「就学通知書」により就学する学校を指定します。

問学務課学事係(☎3463-2986 FAX5458-4953)

児童扶養手当の現況届を提出してください

手当の資格を持っている人に、現況届を送付しました。資格の継続には現況届の提出が必要です。

提出期限　8月31日(木)

問子ども青少年課子育て給付係(☎3463-2558 FAX5458-4942)

母子家庭・父子家庭の自立を支援します

20歳未満の子どもを扶養している、区内在住の母子家庭・父子家庭の親を支援します。

〈高等職業訓練促進給付金などの支給〉

就職に有利な資格を取得するため養成機関で修業した場合に、訓練促進給付金を支給します。また、全課程修了後に修了支援給付金を支給します。

▶対象資格
看護師、准看護師、保健師、助産師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、調理師、製菓衛生師など

▶対象　次のすべてに該当する人
・児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある
・養成機関(通信制は除く)で修業年限1年以上の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる
・就業または育児と修業の両立が困難であると認められる
・原則として、過去に訓練促進給付金(旧:訓練促進費)を受給していない

▶支給額

種類	区民税非課税世帯(月額)	区民税課税世帯(月額)
訓練促進給付金(3年を上限として修業する全期間支給)	200,000円	170,500円
修了支援給付金(全課程を修了後に支給)	50,000円	25,000円

※受講する前に必ず相談してください。

〈自立支援教育訓練給付金の支給〉

雇用の安定と就業に向けた能力開発のため教育訓練講座を受講した場合に、受講料の一部を支給します。29年度から一般教育訓練給付金の受給者も対象となります。

▶対象講座
雇用保険制度、教育訓練給付の指定教育訓練講座など
※詳しくは、教育訓練講座検索システムHPをご覧ください。

▶対象　次のすべてに該当する人
・児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある
・就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、教育訓練を受けることが適職につくために必要であると認められる
・原則として、過去に訓練給付金を受給していない

▶支給額　受講料の6割(12,000～200,000円)
※一般教育訓練給付金の受給者はその額を差し引いた額
※受講する前に必ず相談してください。

〈自立支援プログラム策定〉

児童扶養手当の受給対象者で自立・就労を目指す人の相談に応じ、ハローワークなどの関係機関と連携し自立を支援します。

▶対象　次のいずれかに該当する人
・児童扶養手当を受給している、または受給が見込まれる
・DVの被害者であり、児童扶養手当の受給が見込まれる
※詳しくは問い合わせてください。

問子ども青少年課子ども女性相談主査
(☎3463-2544 FAX5458-4942)

子どもの手当・医療費助成

手当などの支給

手当などには下表の種類があります。手当・助成を受けるには、申請手続きが必要です。所得制限や申請に必要なものなどは、問い合わせるか区HPをご覧ください。

種類		対象		手当額（月額）
児童手当		中学校修了まで（15歳になった最初の3月31日まで）の児童を養育している人 ※公務員の人は勤務先で申請してください。		**児童1人につき** 3歳未満：一律15,000円 3歳以上小学校修了前：10,000円 （第3子以降は15,000円） **中学生**　一律10,000円 **所得制限以上の場合** 児童の年齢にかかわらず、一律5,000円
ひとり親家庭または親に重度の障害があるとき	児童扶養手当	右のいずれかに該当する児童（18歳になった最初の3月31日まで）を養育している人 〔児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満まで〕	・父または母が死亡・離婚・生死不明・1年以上の拘禁などでいない ・父または母に重度の障害がある ・父または母に1年以上遺棄されている ・婚姻によらず出生し、父または母と生計を同じくしていない ・父または母が裁判所からDV保護命令を受けている	**児童1人の場合** 全部支給：42,290円 一部支給：9,980～42,280円 **第2子** 全部支給：9,990円加算 一部支給：5,000～9,980円加算 **第3子以降1人につき** 全部支給：5,990円加算 一部支給：3,000～5,980円加算
	児童育成手当	右のいずれかに該当する児童（18歳になった最初の3月31日まで）を養育している人		児童1人につき 13,500円
子どもに障害があるとき	特別児童扶養手当	右のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している人	・おおむね身体障害者手帳1～3級程度 ・おおむね愛の手帳1～3度程度 ・長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受けるとき	**児童1人につき** 手当1級：51,450円 手当2級：34,270円
	児童育成手当（障害手当）		・身体障害者手帳1・2級程度 ・愛の手帳1～3度程度 ・脳性まひ・進行性筋萎縮症	児童1人につき 15,500円

ひとり親家庭などへの助成・援助

種類	対象	助成（援助）内容
医療費助成	・ひとり親家庭の親と児童 ・父母のいない児童とその養育者 ・父または母に重度の障害のある家庭の親と児童 ※児童が18歳になった最初の3月31日まで〔児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満まで〕	健康保険内診療の自己負担分を一部助成
家事援助	中学生以下の児童を扶養しているひとり親家庭（義務教育終了後の児童および親以外の成人が含まれている場合を除く）で、次の事由により家事などの日常生活に支障をきたしている場合 ①ひとり親になった直後（2年以内）のとき ②親または児童が一時的な傷病のとき	家事援助者を派遣 ・月12回以内（1回2時間以上8時間以内） ※①はおおむね6か月程度 ・所得制限はなく、所得状況に応じて費用を負担

子ども医療費助成

健康保険内診療の自己負担分を助成します（所得制限なし。ほかの制度で医療費助成を受けるときや健康保険証が使えない診療は対象外）。助成を受けるには、医療証の交付申請が必要です。

▶対象　次のすべてに該当する人
- 0歳～中学校3年生（15歳になった最初の3月31日まで）
- 子ども、保護者ともに区内に住民登録をしている
- 日本の健康保険に加入している

▶必要なもの　子どもの健康保険証、ハンコ
▶申請場所　区役所仮庁舎第1庁舎2階子ども青少年課子育て給付係

問子ども青少年課子育て給付係（☎3463-2558 FAX5458-4942）

心身障害者福祉手当など

▶対象　区内在住で、下表に該当する人
▶申請場所　区役所仮庁舎第1庁舎1階障害者福祉課給付係
※以前に施設入所や所得超過などのため、受給資格が消滅した人や申請ができなかった人も、受給資格を満たしていれば申請できる場合があります。申請に必要な書類など、詳しくは問い合わせてください。

手当の種類	受給できる人（次のいずれかに該当する人）		手当額（月額）	受給できない人（次のいずれかに該当する人）
	年齢	障害の程度		
心身障害者福祉手当	20～64歳	・身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度 ・脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ・東京都難病医療費助成の医療券を受給	15,500円	・施設に入所している ・本人の所得が基準額を超えている ・65歳以上で新規に手帳などを交付されている
		・身体障害者手帳3級、愛の手帳4度	8,000円	
特別障害者手当 ※	20歳以上	・身体または精神に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする（おおむね身体障害者手帳1・2級程度、または愛の手帳1・2度程度で障害が重複している）	26,810円	・施設に入所している ・病院に継続して3か月を超えて入院している ・本人または民法上の扶養義務者の所得が基準額を超えている
障害児福祉手当 ※	20歳未満	・身体または精神に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする（おおむね身体障害者手帳1・2級程度、または愛の手帳1・2度程度）	14,580円	・施設に入所している ・障害を支給事由とする公的年金を受給している ・本人または民法上の扶養義務者の所得が基準額を超えている
重度心身障害者手当 ※	65歳未満	・重度の知的障害で、日常生活について常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある ・重度の知的障害と重度の身体障害（2級以上）が重複している ・重度の肢体不自由で、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害がある	60,000円	・施設に入所している ・病院に継続して3か月以上入院している ・本人（20歳未満の場合は民法上の扶養義務者）の所得が基準額を超えている

※所定の審査があります。

問障害者福祉課給付係（☎3463-1924 FAX5458-4935）

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間　場場所・会場　内内容　講講師　対対象・資格（在住・在勤・在学は渋谷区内）　定定員・人数
費費用（記載なしの場合は無料）　持持ち物（特に必要なもの）　申申し込み・応募方法　問問い合わせ
HPホームページ　子ども向け　子育て世代向け　高齢者向け　電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日

①〒・住所※
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
・その他必要事項

①～④をすべて記入してください（消せるペン不可）。
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名（学年）・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

保健

健康診査の受診券を8月中旬に発送します

●第2期 健康診査
（渋谷区国保特定健診・後期高齢者健診）
受診期間11月30日㈭まで
対8～11月生まれで、次のいずれかに該当する人
①区国保に4月1日以降引き続き加入し、30年3月31日現在40歳以上である

②後期高齢者医療被保険者証を持っている
※①・②に該当しない人は健康保険組合などに問い合わせてください。
※4月2日以降に区国保に加入した人は国民健康保険課経理係（☎3463-1768 FAX5458-4940）に相談してください。
申指定医療機関（受診券に同封する一覧を参照）へ電話で

●第2期 成人歯科・口腔（こうくう）機能維持向上健康診査
受診期間11月30日㈭まで
対在住の8～11月生まれで、30年3月31日現在節目年齢（20～85歳の5歳刻み）の人
申指定医療機関（受診券に同封する一覧を参照）へ電話で
問地域保健課健康推進係
（☎3463-2412 FAX5458-4978）

栄養教室「油と脂のちがい」

日9月6日㈬10:30～15:00
場上原社会教育館
内油の上手な摂り方の調理実習と講話
講栄養士
対在住・在勤の人
定20人（先着）
申8月14日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
（☎3463-2444 FAX5458-4978）

保健所健診

日9月12日、10月10日㈫9:00～10:30
※別途結果説明日あり
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所
内血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定（女性のみ）など
対在住で次のいずれかに該当する人
①18～39歳の区国保以外の健康保険加入者で、健診機会がない
②4歳以下の子どもを育てている ※託児あり
定各35人（先着）
申8月15日9:00から電話で
問地域保健課健康推進係
（☎3463-2412 FAX5458-4978）

歯医者さんと考える「骨粗しょう症と歯科の関係」

日9月15日㈮10:00～12:00
※9:30から骨量測定あり
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
講渋谷区歯科医師会会員　小林裕氏
対在住の人　定30人（先着）
申8月15日から電話で
問地域保健課健康推進係
（☎3463-2461 FAX5458-4978）

催し物

旧朝倉家住宅 館内ガイドツアー

日8月12・19・26日㈯13:30～14:15
定各10人（先着）
観覧料100円、小中学生50円 ※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料　申当日会場で
場・問重要文化財旧朝倉家住宅
（☎3476-1021 FAX3476-1025）

オリンピック・パラリンピック競技リアル観戦事業－パラバドミントン

日8月20日㈰9:30～18:00

時間	内容など
9:45～17:00	車いす体験 定50人（先着）　持室内用運動靴
10:15～18:00	渋谷区長杯パラバドミントン大会 内クラス別によるトーナメント

場スポーツセンター
ゲスト小椋久美子氏（バドミントン北京2008大会出場）　申当日会場で
問オリンピック・パラリンピック推進課
（☎3463-1849 FAX3463-3528）

コスモプラネタリウム 夏休み特別企画「宇宙講座」

日8月25日㈮19:00～19:40
内テーマ「お月見」
費600円、小中学生300円　申当日会場で
場・問コスモプラネタリウム渋谷
（☎3464-2131 FAX3464-2148）

オペラティックコンサート－秋風にのせて、愉（たの）しいひとときを

日9月16日㈯15:30から（15:00開場）
場美竹の丘・しぶや
曲名「美しく碧きドナウ」、オペラ「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」ほか
出演指揮＝竹内聡、ソプラノ＝高合由美子、バリトン＝押川浩二ほか　定100人（抽選）
申8月20日（必着）までに往復ハガキで（記入例のほか希望人数〈2人まで〉）、〒150-0031桜丘町23-21渋谷区役所文化振興課へ
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容
8月26日㈯ 10:00～11:30	あやめの苑・代々木 （☎3372-1038）	看護師による相談と懇談会
8月28日㈪ 13:30～15:00	ケアステーション本町 （☎5334-9977）	夏バテ防止メニューと茶話会

対介護をしている人（要介護者の参加は相談）
定各10人（先着）
申8月7日から各地域包括支援センターへ電話で
問高齢者福祉課高齢者相談支援係
（☎3463-1890 FAX3463-2873）

講座・教室

医療セミナー－がんの早期発見とがん治療最前線

日8月23日㈬14:00～16:00
場勤労福祉会館
内身近なところにある「発がん」の危険性
講新百合ヶ丘総合病院予防医学センター 大石朝子氏
対在住・在勤の人　定30人（先着）
申8月10日から電話で
問勤労者福祉公社（☎・FAX3780-0878）

川本喜八郎人形ギャラリー

●ワークショップ
日8月27日㈰13:00～17:00
場川本喜八郎人形ギャラリー
内人形の構造やからくりの解説、周瑜と撮影会　申当日会場で

▲周瑜

●講座「小説『死者の書』とその演劇化について」
日9月16日㈯13:00～14:30
場國學院大學（東4-10-28）
講歌人　岡野弘彦氏
対在住・在勤・在学の人を優先
定200人（抽選）

▲岡野弘彦氏

申8月31日（必着）までに往復ハガキ・ファクスで（記入例参照）、〒150-0031桜丘町23-21渋谷区役所文化振興課へ
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

「歯っぴぃ健口（けんこう）教室」－楽しくしゃべる・噛（か）める・飲み込める（全4回）

日9月1～22日の㈮14:00～16:30
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
内口腔（こうくう）清掃実習、健口体操、唾液腺マッサージなど
対在住の65歳以上で、自分で通所できる人
定20人（抽選）
申8月18日までに渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所（☎5466-2770）または渋谷区歯科医師会（☎3770-2341）へ電話で
問高齢者福祉課サービス事業係
（☎3463-1873 FAX3463-2873）

例年掲載している記事は、その年によって掲載時期が異なる場合がありますので、ご注意ください。

庁舎アクセス

- **A 渋谷区役所仮庁舎（第1～3）**
  〒150-8010 渋谷1-18-21
- **B 渋谷区役所美竹分庁舎**
  〒150-0002 渋谷1-2-17
- **C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター**
  〒150-8510
  渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- **D 渋谷区役所神南分庁舎**
  〒150-0042 宇田川町5-2
- **E 文化総合センター大和田**
  〒150-0031 桜丘町23-21

シニアいきいき大学

●健康麻雀入門（全12回）
日9月1日～11月24日の㈮ ※11月3日を除く
10:00～12:00
場麻雀もみぢ（千駄ヶ谷1-7-9コーヨービル5階）
講全国麻雀段位審査会七段　岡山康行氏
定36人（抽選）　費2,000円

●サックス演奏会
日9月4日㈪14:00～16:00
場文化総合センター大和田
内ライズサクソフォンカルテットによるサックス演奏とトーク
定50人（抽選）

●カラオケ（全10回）
日9月7日～12月14日の㈭ ※9月28日、10月5日、11月2・9・23日を除く13:30～15:30
場文化総合センター大和田
定20人（抽選）　費2,000円

<共通事項>
対在住で60歳以上の人
申8月15日（必着）までに往復ハガキで（8ページ）記入例のほか生年月日）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ
問シニアいきいき大学
（☎3464-5171 FAX3464-5172）

児童青少年センター
フレンズ本町

■不思議ねんどであそぼう
日9月2日㈯13:30～15:30
内プラスチック質になるカラフルな樹脂粘土で作品を作る
講ねんどキャラクターデザイナー　おちゃっぴ氏
対在住・在園・在学の5歳～高校生（未就学児は保護者同伴）
定26人（先着）

■チアダンス教室（全10回）
日9月3・10日㈰・16日㈯、9月24日～10月8日の㈰、10月22日～11月12日の㈰
11:30～13:00
講チアダンス指導員　能戸真結子氏
対在住・在学でチアダンス未経験の小学生
定15人（先着）　費800円（任意保険）

■ジャズダンス教室－みんなでレッツダンス（全10回）
日9月6日～11月8日の㈬15:30～16:30
講ダンサー　海老澤智恵氏
対在住・在学の小学生～高校生
定15人（先着）　費800円（任意保険）

<共通事項>
申8月10日10:00から窓口・電話で
場・問児童青少年センター フレンズ本町
（☎3377-5160 FAX3377-5162）

介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」

	日時	会場・申込
①	9月1～29日の㈪・㈮ ※9月18日を除く 14:00～15:30（全8回）	恵比寿社会教育館 ☎3443-5777 FAX3443-5778
②	9月1～27日の㈬・㈮ 14:00～15:30（全8回）	中幡小学校温水プール ☎3376-1069 FAX3376-1072
③	9月4日～10月30日の㈪・㈭ ※9月18日を除く 15:30～16:45（全16回）	杜の風・上原 ☎6407-4233 FAX6407-4234
④	9月6日～10月13日の㈬・㈮ 13:30～15:00（全12回）	美竹の丘・しぶや ☎5464-6800 FAX5464-6801

内マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など
対在住の65歳以上で、自分で通所でき、運動について医師の許可を得ている人
定①・②各6人、③10人、④15人（抽選）
費①・②・④1,200円、③1,000円（保険料など）
申8月15日までに電話で ※重複申込不可
問高齢者福祉課サービス事業係
（☎3463-1873 FAX3463-2873）

ふろしきのある暮らし講座（全2回）

日9月2・9日㈯
14:00～16:00
内日本の包む文化ふろしきの歴史やさまざまな結び方
講ふろしき専門店むす美　山田悦子氏
対在住・在勤・在学で高校生以上の人
定20人（抽選）
費2,000円
申8月13日までに電話・窓口で ※㈪を除く
場・問幡ヶ谷社会教育館
（☎3376-1541 FAX3375-9278）

香道入門（全3回）

日9月2・30日、10月7日㈯14:00～16:00
講御家流香道師範　小畑洋子氏
対在住・在勤・在学で高校生以上の人
定15人（抽選）
費1,500円（教材費）
申8月15日までに電話・窓口で ※㈪を除く
場・問千駄ヶ谷社会教育館
（☎3497-0631 FAX3497-0632）

ママの就職応援セミナー「再就職へのはじめの一歩」

日9月8日㈮10:00～12:00
場勤労福祉会館
内仕事と家庭の両立のコツなど
講就職支援ナビゲーター　植草真理子氏
定25人（先着）※未就学児の託児あり（10人）
申8月7日から電話で
問就労支援センターしぶやビッテ
（☎5489-4731 FAX5489-4732）

高齢者ケアセンター

<共通事項>
対在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
※介護者教室、健康教室を除く
場・問高齢者ケアセンター
（☎3770-0217 FAX3770-8128）

講座名・日時など	定員	申込
映画会「マダム・フローレンス！夢見るふたり」 8月25日㈮14:00～16:00 （13:30から受付）	50人 （先着）	当日会場で
介護者教室※ 8月19日㈯10:00～11:00 内排泄（はいせつ）ケアとオムツの選び方・使い方 対在住・在勤・在学の人	50人 （先着）	8月10日から電話で ※㈪～㈯9:00～17:00
英語でプロフィールを書こう 初級＝8月23日㈬ 中級＝8月30日㈬ ※いずれかを選択 ※時間は13:30～15:00	各15人 （先着）	
椅子ヨガ 9月1日㈮13:30～15:00 内膝や股関節に負荷のかからない体操	40人 （先着）	
健康教室「耳のお話」※ 9月2日㈯13:00～14:00 講木島小児科内科耳鼻咽喉科医院　木島太郎氏 対在住・在勤の人	50人 （先着）	
エゴスキューメソッド 9月15日㈮13:30～15:00 内身体の歪みを整える体操	40人 （先着）	
おしゃべりランチタイム 9月22日㈮12:00～13:00 費900円	24人 （先着）	
ユーカリクラブ（10月～30年3月） ①水墨画　第1・2㈪ ②書道　第3・4㈪ ③茶道　第1・2㈫ ④民謡　第3・4㈫ ⑤水彩画　第1・2㈬ ⑥民舞　第1・2㈬ ⑦紙フラワー　第3・4㈬ ⑧ちぎり絵　第1・2㈭ ⑨詩吟　第1・3㈮ ※時間は14:00～15:30 ※2講座まで受講可 費教材費実費	各20人 ※③のみ15人 （抽選）	8月18日（必着）までに往復ハガキで（8ページ）記入例のほか生年月日、希望講座を2つまで）、〒150-0041神南1-8-6高齢者ケアセンターへ
体操（10月～30年3月） ①ヨーガ・月曜　月3回の㈪ ②ヨーガ・木曜　月3回の㈭ ③ピラティス　月4回の㈫ ④太極拳　月4回の㈬ ⑤健康体操　月4回の㈮ ※時間は10:00～11:30 ※重複申込不可	各40人 ※④のみ35人 （抽選）	8月18日（必着）までに往復ハガキで（8ページ）記入例のほか生年月日）、〒150-0041神南1-8-6高齢者ケアセンターへ

講座・教室のつづき

東京2020大会に向けたおもてなし講座

日9月7日(木)19:00～20:30(18:30開場)
場美竹の丘・しぶや
内パネルディスカッション「オリンピアン・パラリンピアンから見た東京2020大会での選手、来訪者へのおもてなし」
パネリスト太田雄貴氏(フェンシング北京2008大会、ロンドン2012大会銀メダリスト)、田口亜希氏(パラ射撃アテネ2004大会、北京2008大会、ロンドン2012大会出場)
対在住・在勤・在学の人
定100人(抽選)
申8月18日までにファクス・メールで(8ページ記入例参照)、(株)スポーツビズへ
(FAX5537-8461 ✉shibuya@sports-biz.co.jp)

▲太田雄貴氏

▲田口亜希氏

問オリンピック・パラリンピック推進課
(☎3463-1849 FAX3463-3528)

子育て教室「子育てに絵本を」

日9月13日(水)14:00～15:30
講絵本研究家　勝尾栄絵氏
対在住の未就学児の保護者
定30人(先着) ※託児あり(16人)
申8月14日から電話・窓口で
場・問代官山子育て支援センター
(📞0120-87-1152 FAX3464-1143)

かぞくのアトリエ「おやこきょうしつ」コース(全5回)

日10月～30年2月　10:00～12:00
※詳しくはかぞくのアトリエHPをご覧ください。
内おとあそび、食育、ものづくりなど
対在住の0～3歳児と保護者
定各クラス12組(抽選)
申8月1～18日にかぞくのアトリエHP・窓口で
場・問こども・親子支援センター かぞくのアトリエ
(☎6276-5521 FAX5352-9890)

スポーツ

秋季バレーボール大会

	部門	日程
①	家庭婦人(9人制)	9月3日(日)
②	一般女子(6人制)	9月10日(日)
③	一般男子(6人制)	9月17日(日)

※いずれも9:00から
場スポーツセンター
対在住・在勤・在学・在クラブで区協会登録チーム
費1チーム4,500円、登録料5,000円
申①8月7日、②8月25日、③9月1日までに電話で
(☎090-2325-3722 西部(にしべ))
問スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

秋季区民硬式テニス大会

日程			内容	
① 団体戦		9月3日(日)	女子初級	トーナメント方式の団体戦(シングルス1組・ダブルス2組)
		9月10日(日)	女子中・上級	
		9月24日(日)	男子初級	
		10月1日(日)	男子中・上級	
② シニア大会		10月8日(日)	シニアダブルス戦Ⅰ部(上級)・Ⅱ部(中級)・Ⅲ部(初級)	

※いずれも9:00から、決勝戦は10月22日(日)
場スポーツセンターほか
対①在住・在勤・在学の硬式テニス連盟登録者、②在住・在勤・在学の硬式テニス連盟登録者で、年齢の合計が100歳以上のペア
費①1チーム6,000円、②1ペア2,000円
※事前に郵便振込
申①8月20日、②9月10日(必着)までに申込用紙と振込金受領書の写しを、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育協会へ郵送
※大会要項・申込用紙は渋谷区硬式テニス連盟HPでダウンロード可、詳しくは渋谷区硬式テニス連盟へ(☎090-7408-5421 堤 ※18:00以降)
問スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

知的障害者(児)水泳教室「スウィミー」

日9月9日～30年3月17日の第2～4(土)
14:00～16:00(除外日あり)
対在住の小学生以上で、次のすべてに該当する人
- 医師が水泳を許可している
- 排泄を知らせることができる
- 送迎・着替えを手伝う付き添いがいる

定若干名(面接)
費1,500円(保険料)
申8月15日までに電話で
●ボランティア募集
内水泳指導・補助、受付事務など
対18歳以上の健康な人(高校生を除く)
謝礼1回1,000円(交通費)
申電話で
場・問中幡小学校温水プール
(☎3376-1069 FAX3376-1072)

お知らせ

渋谷盆踊り開催に伴う交通規制にご協力ください

文化村通り、道玄坂などで交通規制(車両通行禁止)が行われます。規制エリアは歩行者用道路になります。
交通規制時間8月5日(土)16:30～22:30
(渋谷盆踊り18:00～21:30)
※詳しくは渋谷道玄坂商店街振興組合事務局(☎3461-0933)または事務局HPをご覧ください。

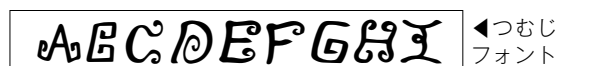
問商工観光課商工観光係
(☎3463-1762 FAX3463-3528)

渋谷区自立支援協議会を傍聴できます

日8月30日(水)10:00～12:00
場美竹の丘・しぶや ※手話通訳あり
申当日会場で
問障害者福祉課福祉計画推進係
(☎3463-1922 FAX5458-4935)

シブヤフォント(SHIBUYA FONT)を活用してください

渋谷で暮らし・働く障害のある人と渋谷で学ぶ学生が協働で作成したオリジナルフォント、スマートフォン用壁紙が無料で使用できます。さまざまな用途で活用してください。
使用方法シブヤフォントHPでダウンロード
種類ラッパ、ポチット、つむじ(大文字のみ)
※今後、文字の種類を増やしていく予定です。

ABCDEFGHI ◀ラッパフォント
ABCDEFGHI ◀ポチットフォント
ABCDEFGHI ◀つむじフォント

問障害者福祉課福祉計画推進係
(☎3463-1922 FAX5458-4935)

シブヤダイバーシティアワード大賞作品を公開しています

ショートショートフィルムフェスティバル&アジア2017でシブヤダイバーシティアワードを受賞した短編映画「Samira(サミラ)」を区HPで公開しています。
※詳しくは区HPをご覧ください。

▲16分28秒／ドイツ／2016年

問文化振興課交流推進係
(☎3463-1142 FAX3464-3406)

スポーツ推進計画策定委員会を傍聴できます

日8月7日(月)18:30～20:30
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
内区のスポーツ振興
申当日会場で ※会場の都合により抽選あり
問スポーツ振興課事業調整主査
(☎3463-3296 FAX3463-3822)

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

選考日10月26日(木)10:00～15:40
場東京都教職員研修センター(文京区本郷)
内国語、社会、数学、理科、英語の5科目
※合格者には高等学校の入学資格が与えられます
申8月21日～9月8日(消印有効、書留)に申込書類を、〒100-8959千代田区霞が関3-2-2文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係へ郵送
※詳しくは文部科学省HP、試験案内をご覧ください。試験案内は9月8日まで文部科学省2階エントランス、都教育委員会で配布
問学務課学事係(☎3463-2986 FAX5458-4953)
文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係
(☎6734-3267)

相談

土曜発達相談会

日8月19日(土)9:00～17:00
内発達や育児の不安・悩みなど
対在住の未就学児と保護者
申8月18日までに電話で
場・問子ども発達相談センター
(☎3405-9658 FAX3405-9666)

耐震相談会

日8月24日㈭14:00～16:00(1人30分程度)
場地域交流センター上原
申8月23日までに電話で
問まちづくり課防災まちづくり係
(☎3463-2647 FAX5458-4918)

就学相談

内子どもの就学や学校生活の不安や悩みなど
対在住で次のいずれかに該当する子どもと保護者
- 30年4月に小学校へ入学する幼児
- 現在小学校6年生の児童
- 現在就学猶予または免除中で30年4月から就学を希望する学齢児童・学齢生徒

申電話で
問学務課特別支援教育係
(☎3463-2993 FAX5458-4953)

休館・休業

アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)

日10月23日㈪～12月19日㈫
内施設内の修繕工事のため
問子ども青少年課子ども青少年育成係
(☎3463-2578 FAX5458-4942)

募集

恵比寿社会教育館「手工芸展作品」

展示期間9月8日㈮～14日㈭
募集作品手芸、陶芸、木工作品など
対在住・在勤・在学の人
申8月16日～9月3日9:00～20:00に、作品を恵比寿社会教育館へ持参
※㈰は17:00まで、㈫を除く
場・問恵比寿社会教育館
(☎3443-5777 FAX3443-5778)

新成人を祝う会 二十歳のメッセージ発表者

対在住で平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人
定若干名
申9月29日までに電話またはメールで(8ページ記入例のほか、200字程度のメッセージ要旨)
問子ども青少年課子ども青少年育成係
(☎3463-2578 FAX5458-4942 ✉seijinshiki@city.shibuya.tokyo.jp)

官公署など

夏の耐震キャンペーン

	日時	内容	申込
①	8月31日㈭ 13:00～16:15	耐震フォーラム ーいつかくる地震に備えて、知っておこう、耐震化のキホン	耐震キャンペーン事務局へ電話・ファクスで(☎5776-2818 FAX5776-2842)
②	9月9日㈯ 14:00～17:00	マンション耐震セミナー ー熊本地震などに学ぶ 大地震への備え	NPO法人建築技術支援協会(サーツ) HP・ファクスで(FAX5689-2912)

場東京都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿)
問①耐震キャンペーン事務局
(☎5776-2818 FAX5776-2842)
②東京都都市整備局マンション課
(☎5320-4944)

はっぴー教室 楽しく予防・認知症(全16回)

日9月5日～12月26日の㈫ ※10月31日を除く 10:00～11:30
場幡ヶ谷社会教育館
内認知症予防に有効な運動やグループワークなど
対在住の60歳以上で介護認定を受けていない人
定20人(先着)
費2,000円(材料費)
申8月10日から電話・ファクスで
問高齢者支援渋谷はっぴーの会
(☎・FAX3460-5464)

パートナーシップセミナー

日9月9日㈯、10月15日、11月12日㈰ 13:30～16:00
内互いをベストパートナーと呼べる「最強のふたり」になるためのヒントを学ぶ
講育児・教育ジャーナリスト おおたとしまさ氏ほか
定各35人(抽選) ※6か月～就学前の託児あり
申8月27日までに東京ウィメンズプラザHPで
場・問東京ウィメンズプラザ(神宮前5-53-67)
(☎5467-1980 FAX5467-1977)

あなたのクレジットカード(キャッシュカード)が狙われています

区内で、百貨店や銀行協会を名乗る者から「あなたのカードを使って買い物をした人がいます」といったウソの電話がかかってくる事案が多く発生しています。
カードの暗証番号は、誰にも教えないでください。このような電話がかかってきた場合は、すぐに110番しましょう。
問渋谷警察署(☎3498-0110)
原宿警察署(☎3408-0110)
代々木警察署(☎3375-0110)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせて利用してください。

卓球 (女性・中級者対象) 水曜日 9:50～12:00/勤労福祉会館/会費月2,000円/080-3457-0221 松崎
コーラス 木曜日 10:00～12:00/若草寮(幡ヶ谷3丁目)/会費月4,000円/教材費月1,000円/080-1168-9342 小泉
英会話 (初級、未経験者歓迎) 月3回の土曜日 9:15～10:15、10:30～11:30/文化総合センター大和田/会費月2,500円/3780-1512 三上

申新規に登録の場合、代表者が区役所仮庁舎第1庁舎3階広報コミュニケーション課へ
※掲載条件については事前に問い合わせてください。
問広報コミュニケーション課広報広聴係
(☎3463-1287 FAX5458-4920)

施設のイベント情報

いずれの施設も月曜日(祝・休日の場合は翌日)は休館です。施設によって入館料が異なります。入館は閉館30分前まで。詳しくは問い合わせてください。

郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011)
☎3486-2791 FAX3486-2793

◎新収蔵資料展
日8月6日㈰まで
内ハチ公の写真、作家・平岩弓枝の自筆原稿、「代々木」の地名の由来となったという大木の写真展示など

◎記憶のなかの渋谷
ー中林啓治が描いた明治・大正・昭和の時代
日8月12日㈯～10月15日㈰
内実体験や聞き取りなどをもとに描かれた渋谷の風景画を、当時の生活資料とともに展示

▲明治頃の宮益橋

▲大正頃の道玄坂

松濤美術館

場松濤2-14-14(〒150-0046)
☎3465-9421 FAX3460-6366

◎展覧会
「畠中光享コレクション インドに咲く染と織の華」
日前期:8月8日㈫～27日㈰
後期:8月29日㈫～9月24日㈰
- 講演会「インド染織の魅力と世界に与えた影響」

日8月19日㈯14:00から
講日本画家 畠中光享氏
定80人(先着)
申当日会場で

▲《ベッドカバー パランポール(部分)》コロマンデール・コースト 18世紀後期 手描染 媒染および防染

◎インドの伝統楽器と歌のコンサート
日9月10日㈰15:30～16:30(15:00開場)
出演森山繁(タブラ)、グルシャランジート・コウル(歌、ハルモニウム)
定80人(抽選)
申8月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ記入例のほか、希望人数〈2人まで〉)、松濤美術館へ

ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011)
☎5468-1384 FAX5468-9385

◎絵本読み聞かせ
「トマトの話とトマトを食べよう」
日8月16日㈬15:00～16:00
対4歳以上の人 定15人(先着)
申8月10日から電話で

◎実習「草木染体験実習 ー藍で染める」
日9月3日㈰13:30～15:30
対中学生以上の人 定10人(抽選) 費2,500円
申8月19日(必着)までに往復ハガキで(8ページ記入例参照)、ふれあい植物センターへ

◎しぶやの森をつくろう:冬 飯田市緑体験交流
日9月30日㈯・10月1日㈰ 1泊2日
場長野県飯田市下久堅地区
対在住・在勤・在学で小学生3年生以上の人(小学生は保護者同伴)
定40人(先着)
費12,000円、小学生6,000円
申8月10～31日に電話で
※詳しくはHPをご覧ください。

ドキドキ

みんなあつまれ

ワクワク

〜子どもが集う場所特集〜

この夏も、家族や仲間と一緒にたくさんのドキドキ・ワクワク体験を！

渋谷はるのおがわプレーパーク

所在地
代々木5-68-1 はるのおがわコミュニティパーク内

利用対象
どなたでも

開園時間
10:00〜17:00

休園日
木曜日、8月10〜17日
※詳しくは、はるプレHPをご覧ください。

スタッフの声
夏休みはお弁当を持って来ると１日中遊べるヨ！！

キッズにおすすめ♪

自然の中で自由に遊べるプレーパーク（冒険遊び場）です。穴掘り、水遊び、工作などのほか、その時思いついたおもしろそうなことにチャレンジできます。自分で決めて、自分で工夫することが「遊び」そのもの。五感全開で楽しめます。パークにはプレーリーダーが常駐し、子どもたちの「やってみたい！」を応援します。

7月17日「13周年誕生祭」が行われ、しっぽ取り大会や子ども店長の縁日コーナー、おはなし会、大縄跳びに綱引きと、イベントが盛りだくさんで、子どもも大人も思いっきり遊びました。

問渋谷はるのおがわプレーパーク（☎・FAX3481-9661）

代官山ティーンズ・クリエイティブ

所在地 代官山町7-9（4階）

利用対象
在住・在学の18歳以下の人とその保護者（当日の利用状況により、区外の人とおおむね25歳以下の人も利用可）

開館時間
平日13:00〜20:00、
土曜日10:30〜20:00、
日曜日・祝日10:30〜18:00、
区立学校の夏季休業期間
10:00〜18:00

休館日
火曜日、第3日曜日、年末年始
※詳しくは、代官山ティーンズ・クリエイティブHPをご覧ください。

創造力のスイッチ・オン！

7月6日「ミート・ザ・おやつ」が行われ、近所のカフェのシェフに教わりながらフルーツサンドイッチを作りました。小学生も高校生も一緒に協力して、個性豊かなサンドイッチを完成させました。

ジュニアにおすすめ♪

異年齢の子どもたちが自然に交ざり合って、仲間との交流を楽しんでいます。平日夕方には日替わりで興味のある分野を体験できる「ミート・ザ・クリエイターズ」（申込不要）、週末にはさまざまな分野で活躍するクリエイターが講師を務める「アートスクール」（事前申込）を開催しています。

スタッフの声
いろんな人にもコトにも出会える、みんなの居場所です。

問代官山ティーンズ・クリエイティブ（☎3780-0816 FAX3780-0818）

区長コラム

渋谷区長　長谷部 健

皆さんはどんな夏をお過ごしですか？

こんにちは、長谷部健です。

本格的な夏がやってきました。皆さまもそれぞれの夏を楽しんでいらっしゃるかと思いますが、私も夏休みを取得して家族と北陸方面への旅行を計画しています。猿楽小学校の児童が戦時中に集団疎開していた富山県射水市周辺にも行ってみようと考えており、疎開先のお寺などを見てくる予定です。8月の夏休み期間中に、子どもたちと戦争や平和についてきちんと話をすることは大切なことだと思っています。夏休みはしっかり家族との時間に充ててリフレッシュをした上で、その後の公務にしっかり取り組んでいきたいと思っています。

この夏の個人的な課題の一つは、体力向上です。30代の10年間、スポーツから離れてしまっていたため、40歳になったことをきっかけに、失われた10年を取り戻そうとランニングを始めました。当初は、思うように体が動かず、体力の衰えにも愕然（がくぜん）としたのですが、続けていくうちに自分の新たな成長を実感できるようになり、苦しさも楽しさに変わっていきました。

ランニングコースとしては、代々木公園内で際になっている土の上を走ることができるトレイルコースがお気に入りの一つです。コースといっても公式に整備されたものではなく、たくさんのランナーたちが走ったことで自然とできあがっていったケモノ道となっており、1周3kmちょっとあります。このコースの中に杉林のエリアがあるのですが、都会にありながら森の中にいる感覚を味わうことができ、夏場は涼しくて気持ちも良いので、おすすめです。

今年の3月にはフルマラソンを走りました。大会後、その達成感に浸ったまま、その後はすっかりサボり気味となってしまい、せっかく積み重ねてきたものがまた元に戻りつつある感覚になってきています。さすがに、このままズルズル夏を過ごすわけにはいかないので、「継続は力なり」ということを改めて肝に銘じて、この夏は体力向上を目指して再び頑張っていこうと思います。

今年の夏も、お祭りや盆踊り、ラジオ体操など、区内各地でたくさんの行事が予定されています。実施・運営に関わる皆さまは準備等で大変かと思いますが、まずは熱中症や健康管理に気を付けていただければと思います。その上で、各地域を盛り上げていただき、皆さまが充実した夏をお過ごしになるとともに、たくさんの素敵（すてき）な思い出ができることを祈念しています。